



MADONNA DELLA FIDUCIA

CASA DI CURA

Preparazione Esame:

ECOGRAFIE ADDOMINALI o RENALI

*senza studio della vescica, della prostata trans addominale
e della pelvi o dell'apparato urinario completo*

- **2 GIORNI PRIMA:**
 - ✓ Non mangiare cibi grassi, fritti, prodotti caseari (formaggi e latticini), legumi e verdure tipo cavolo.
 - ✓ Mangiare riso (preferibilmente), pasta integrale, pesce, carni bianche, finocchi (preferibilmente), sedano, zucchine, carote e asparagi, il tutto condito con poco olio, senza grassi. Grissini, crackers e una fetta di pane integrale tostato ad ogni pasto. Mirtilli, spremute di arance, banane, ananas e mele (una la giorno).
 - ✓ Non bere bevande gassate, latte ed alcolici.
 - ✓ Si può prendere yogurt, tisane (es. semi di finocchio, menta)
 - ✓ Ad ogni pasto principale (pranzo e cena) assumere 2 cps di Carbone Vegetale o farmaci che riducono il meteorismo (es. Milicon o Nuleron).
- **IL GIORNO DELL'ESAME:**
 - ✓ Se l'esame viene eseguito in mattinata: restare a digiuno
 - ✓ Se l'esame viene eseguito nel pomeriggio: è consentita una colazione leggera o un pasto leggero otto ore prima dell'esame.
- **PRIMA DELL'ESAME:**
 - ✓ Circa due ore prima dell'esame bere un litro d'acqua nella prima ora.
 - ✓ Nella seconda ora trattenere l'acqua e non urinare.
 - ✓ Per le persone sottoposte a restrizione idrica o con problemi di ritenzione (difficoltà a svuotare la vescica), chiedere al medico curante. Lo scopo è quello di avere un buon riempimento vescicale, quindi evitare un riempimento eccessivo (dannoso e controproducente) o troppo scarso (poco diagnostico), cercando, nei limiti del possibile, di autoregolarsi anche al di là delle indicazioni.
- **Si prega di portare sempre gli esami precedenti.**

ATTENZIONE:

Se dovete prendere medicinali, assumeteli regolarmente con poca acqua.

Se siete diabetici, prendete a colazione del pane tostato o fette biscottate per esami di mattina o fate un pasto molto leggero e senza grassi, per esami nel pomeriggio.

CASA DI CURA MADONNA DELLA FIDUCIA

Via Alfredo Baccarini, 54 • 00179 - Roma (RM) • Telefono: +39 06.784621 • E-mail: casadicura@fiducia.it