



MADONNA DELLA FIDUCIA

POLIAMBULATORIO

Preparazione Esame:

TAC - COLONSCOPIA VIRTUALE

I GIORNO	✓ SEGUIRE UNA DIETA PRIVA DI SCORIE (nella tabella presente nel retro del foglio sono elencati i cibi consentiti)	
II GIORNO (giorno che precede l'esame)	✓ COLAZIONE NORMALE (a basso residuo di fibre) ✓ PRANZO NORMALE (a basso residuo di fibre) ✓ <u>Alle ore 16:00 assumere 10 bustine di SANIPEG da 10 gr (da comprare in farmacia) e da sciogliere in 1,5 litri di acqua</u> ✓ CENA (dieta liquida) ✓ <u>Si raccomanda di bere 1,5 litri di acqua durante la giornata in aggiunta al litro e mezzo assunto alle ore 16:00</u>	
IL GIORNO DELL'ESAME	✓ DIGIUNO (si può bere solo acqua) ✓ PORTARE DOCUMENTAZIONE MEDICA ✓ <u>Presentarsi alle 8,30 in reparto di radiologia</u> , portare 1,5 litri di acqua naturale, Le verrà chiesto di bere 60 ml di Gastrografin (che le verrà dato dal nostro personale in reparto)	
GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
Farinacei	Pane di farina 00, crackers, fette biscottate.	Prodotti di farina integrale: prodotti da forno che contengono crusca, prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi, tutta la pasta.
Dolci	Torte e biscotti semplici, ghiaccioli, yogurt naturale con pochi grassi, crema pasticcera, gelatine, gelato senza cioccolato e nocciole.	Cioccolato, nessun alimento contenente farina integrale, semi, cocco, yogurt con pezzi di frutta, frutta secca, nocciole, pop-corn.
Frutta	Frutta sciroppata, banane mature.	Frutta secca, frutti di bosco, frutta non cotta, nocciole, semi.
Verdure	Patate bianche bollire senza la buccia.	Tutto il resto compreso verdure fritte o crude, broccoli, cavolo e cavolfiore, spinaci, piselli, mais e altre verdure con semi.
Condimenti	Margarina, olio, maionese leggera.	Burro, strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra.
Carne e suoi sostituti	Pollo, tacchino, pesce, frutti di mare, uova e formaggio leggero.	Carni rosse, fagioli, piselli, legumi, burro di arachidi, formaggio fatto con latte intero.
Brodi	Brodo vegetale (carote o patate) eliminando la parte solida delle verdure.	Passati di verdura.
Bevande	Latte scremato, bevande decaffeinatate, bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta, succhi di frutta senza polpa.	Caffè, cappuccino, latte intero, succhi di frutta con polpa, tutte le bevande alcoliche.

E' NECESSARIO BERE IL PIU' POSSIBILE!

CASA DI CURA MADONNA DELLA FIDUCIA

Via Alfredo Baccarini, 54 • 00179 - Roma (RM) • Telefono: +39 06.784621 • E-mail: casadicura@fiducia.it