



MADONNA DELLA FIDUCIA

POLIAMBULATORIO

Preparazione Esame:

MODALITA' DI RACCOLTA DELLE URINE NELLE 24 ORE

Il campione va raccolto in appositi contenitori di plastica in vendita presso le farmacie. La mattina della raccolta, al risveglio svuotare la vescica. Da quel momento in poi raccogliere nell'apposito contenitore tutte le urine della giornata e della notte. L'ultima che andrà raccolta sarà quella al risveglio del mattino seguente.

- **Idrossiprolinuria:** nei tre giorni precedenti l'esame evitare l'assunzione di carne o derivati, pesce, uova e alimenti ricchi in collagene.
- **Acido vanilmandelico – Catecolamine urinarie:** nei tre giorni precedenti l'esame evitare l'assunzione di tè, caffè, banane, cioccolato, vaniglia e frutta secca. Evitare gli sforzi fisici. La raccolta va effettuata in un contenitore scuro e precedentemente fatto acidificare dal laboratorio.
- **Serotonina – 17- chetosteroidi urinari – 17-idrossicorticoidi urinari:** il contenitore va precedentemente fatto acidificare dal laboratorio.
- **Acido 5-OH indolcetico – Metanefrine:** La raccolta va effettuata in un contenitore scuro e precedentemente fatto acidificare dal laboratorio.
- **Aldosterone urinario:** il sodio della dieta influenza la secrezione ormonale. Interferiscono con l'esame: diuretici, beta bloccanti, metil-DOPA e ACE-inibitori.
- **Ossaluria:** durante la raccolta evitare l'assunzione di pomodori, spinaci, frutta e verdura. Il contenitore va precedentemente fatto acidificare dal laboratorio.
- **Esame citologico delle urine:** si esegue, di regola, su tre campioni, raccolti in tre giorni successivi. Scartare la prima urina del mattino, bere un bicchiere di acqua oligominerale. Possibilmente passeggiare per facilitare il distacco di un maggior numero di cellule, raccogliendo tutte le urine delle due ore successive. Il campione deve pervenire in laboratorio entro due ore dalla raccolta.
- **Esame PCA3:** il paziente deve bere 30 minuti prima del massaggio prostatico due bicchieri d'acqua. Si raccoglie un campione di urine dopo massaggio prostatico in un contenitore per le urine

CASA DI CURA MADONNA DELLA FIDUCIA

Via Alfredo Baccarini, 54 • 00179 - Roma (RM) • Telefono: +39 06.784621 • E-mail: casadicura@fiducia.it