



MADONNA DELLA FIDUCIA

POLIAMBULATORIO

Preparazione Esame:

ESAME DELLE URINE

- **ESAME DELLE URINE CON SEDIMENTO**

- ✓ Raccogliere in un contenitore sterile un campione di urine della prima minzione del mattino (possibilmente il mitto intermedio) e portare in laboratorio
- ✓ Esami culturali sulle urine (urinocoltura):
 - Tempo ottimale di prelievo del campione: Prima della terapia antimicrobica se possibile o dopo averla cessata da almeno 7-10 giorni.
 - Tempo ottimale di consegna del campione: Entro due ore dall'emissione.

- **URINOCULTURA**

- ✓ **Raccolta da "mitto intermedio"**
- ✓ Materiale per la raccolta: contenitore sterile da acquistare in farmacia.
- ✓ Modalità di raccolta:
 - Raccogliere le urine della prima minzione del mattino, poiché contengono un numero più elevato di microrganismi, (o almeno tre ore dopo l'ultima minzione) procedendo come segue:
 - effettuare lavaggio accurato delle mani con acqua e sapone
 - pulire accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone
 - scartando il primo getto raccogliere nel contenitore sterile - acquistato in farmacia - il getto successivo (mitto intermedio)
 - riempire non più della metà del contenitore, evitando di toccare l'interno con le mani o con i genitali
 - il resto dell'urina deve essere buttata
 - chiudere il contenitore.
 - consegnare il più presto possibile in ambulatorio.

N.B. ricerche particolari devono essere specificate sull'impegnativa di richiesta.

- ✓ **Raccolta con sacchetto in plastica sterile adesivo**
- ✓ Questo sistema, pur sconsigliato per la facilità di contaminazione, può essere utilizzato per i bambini piccoli quando non è possibile ottenere le urine del mitto intermedio:
 - detergere con acqua e sapone i genitali esterni e la regione circostante, sciacquare bene con acqua ed asciugare.
 - applicare il sacchetto facendolo aderire alla zona intorno ai genitali.

CASA DI CURA MADONNA DELLA FIDUCIA

Via Alfredo Baccarini, 54 • 00179 - Roma (RM) • Telefono: +39 06.784621 • E-mail: casadicura@fiducia.it



MADONNA DELLA FIDUCIA

POLIAMBULATORIO

Se dopo circa 60 minuti non si è verificata la minzione, rimuovere il sacchetto e provvedere alla sostituzione ripetendo il lavaggio.

- appena avvenuta la minzione rimuovere il sacchetto chiuderlo ed inserirlo in un contenitore sterile e portare in laboratorio.

- ✓ **Raccolta mediante cateterizzazione vescicale estemporanea**
- ✓ N.B. non raccogliere mai dalla sacca di raccolta; non disconnettere il catetere.
- ✓ clampare il tubo di raccordo fra catetere e sacca subito al di sotto della giunzione con il catetere per almeno mezz'ora.
- ✓ lavarsi le mani accuratamente e indossare guanti monouso
- ✓ nei cateteri con presenza di valvola per il prelievo, disinfettare la valvola e prelevare direttamente con la siringa sterile
- ✓ nei cateteri senza dispositivi per prelievo disinfettare la superficie del catetere e con una siringa sterile bucare il lattice del catetere e prelevare le urine presenti nel lume. Inserire le urine nel contenitore sterile.
- ✓ **Ricerca di Micobatteri.**
- ✓ Materiale per la raccolta: Contenitore sterile in plastica da acquistare in farmacia.
- ✓ Modalità di raccolta: Raccogliere tutte le urine della prima minzione del mattino (non le urine delle 24h).
- ✓ Si consiglia ripetere la raccolta per tre giorni consecutivi. Ogni giorno deve essere consegnato il relativo campione in ambulatorio (impegnativa unica).
- ✓ **Ricerca di Micoplasmi urogenitali, Trichomonas e Gonococco**
(ove non sia possibile o consigliabile prescrivere da parte del medico curante il tampone uretrale/cervicale)
- ✓ Materiale per la raccolta: Contenitore sterile in plastica da acquistare in farmacia.
- ✓ Modalità di raccolta: urinare (nella donna tenendo divaricate le labbra) e raccogliere soltanto il primo getto (1-2 ml)
- ✓ consegnare rapidamente in ambulatorio.
- ✓ **Ricerca dell'antigene urinario di Legionella pneumophila**
- ✓ Materiale per la raccolta: Contenitore sterile in plastica da acquistare in farmacia.
- ✓ Modalità di raccolta: La ricerca può essere effettuata su campione di urine raccolto in qualunque momento della giornata



MADONNA DELLA FIDUCIA

POLIAMBULATORIO

- ✓ **Ricerca di *Clamydia trachomatis* sulle urine**
(ove non sia possibile o consigliabile prescrivere da parte del medico curante il tampone uretrale/cervicale)
- ✓ **Attenzione:** L'ultima minzione del paziente deve risalire ad almeno due ore dal prelievo
- ✓ **Materiale per la raccolta:** Contenitore sterile in plastica da acquistare in farmacia.
- ✓ **Modalità di raccolta:** Le donne non devono detergere la regione labiale prima della raccolta dell'urina.
- ✓ **Raccogliere tutte le urine del prima minzione del mattino**
- ✓ **Consegnare nel più breve tempo possibile al Laboratorio.**