



MADONNA DELLA FIDUCIA

POLIAMBULATORIO

Preparazione Esame:

RX - CLISMA OPACO - CLISMA DOPPIO CONTRASTO

- **AVVERTENZE DI CARATTERE PRELIMINARE**

- ✓ NEI TRE GIORNI PRECEDENTI L'ESAME: seguire una dieta con alimenti privi di scorie.
- ✓ Alimenti assolutamente da evitare: frutta, verdura, legumi, latte e latticini.
- ✓ IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME:
 - 1) Ore 08.00: assumere 9 compresse di Pursennid (da acquistare in farmacia);
 - 2) Ore 11.00: bere the o acqua in abbondanza;
 - 3) Ore 13.00: pranzo con alimenti senza scorie;
 - 4) Ore 16.00: assumere 15 gr di solfato di magnesio sciolto in ½ bicchiere di acqua tiepida;
 - 5) Ore 17.00: bere un the;
 - 6) Ore 18.00: effettuare un clistere di pulizia (un cucchiaino di bicarbonato sciolto in 1 litro di acqua tiepida;
 - 7) Ore 20.00: cena con brodo di carne caldo, no brodo vegetale.
- ✓ IL GIORNO DELL'ESAME: presentarsi a digiuno.
- ✓ Si prega di portare sempre gli esami precedenti.

ATTENZIONE: se l'appuntamento è di pomeriggio, la mattina del giorno dell'esame effettuare un ulteriore clistere di pulizia e poi fare colazione con the e fette biscottate.

AVVERTENZA: ai pazienti con alvo diarroico e feci ematiche, i purganti non vanno somministrati. In tal caso eseguire alle h.16.00 del giorno precedente un clistere di pulizia (2 litri di acqua tiepida per enterocisma) e un altro clistere 2 ore prima dell'esame.

CASA DI CURA MADONNA DELLA FIDUCIA

Via Alfredo Baccarini, 54 • 00179 - Roma (RM) • Telefono: +39 06.784621 • E-mail: casadicura@fiducia.it